

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» 1 – 4 класс

Рабочая программа составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Основной образовательной программы начального общего образования БМКОУ ООШ № 18, Примерной основной образовательной программы начального общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15).

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» включает разделы:

- ✓ личностные, метапредметные и предметные результаты освоения учебного предмета;
- ✓ содержание учебного предмета;
- ✓ тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Цель программы: усвоение содержания предмета «Физическая культура» и достижение обучающимися результатов изучения в соответствии с требованиями, установленными Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования. Основными задачами реализации содержания являются:

- ✓ укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- ✓ формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- ✓ формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.

Содержание Программы строится по модульной системе обучения, с учётом условий образовательных организаций, а также с учетом вовлечения обучающихся с нарушением состояния здоровья.

Основная цель изучения учебного предмета «Физическая культура» – развитие физических качеств и двигательных способностей, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, формирование национально – культурных ценностей и традиций, обеспечение мотивации и потребности к занятиям физической культурой.

Основные задачи изучения учебного предмета:

- сохранение и укрепление здоровья, в том числе закаливание организма; оптимальное развитие физических качеств и двигательных

способностей; повышение функциональных возможностей организма, формирование навыков здорового и безопасного образа жизни, умений саморегуляции средствами физической культуры;

- формирование жизненно важных, в том числе спортивных двигательных навыков и умений, культуры движений; приобретение базовых знаний научно-практического характера по физической культуре;
- содействие развитию психомоторных функций; формирование морально – волевых качеств, духовно-нравственной культуры на основе национальных ценностей, а также на диалоге культур;
- обеспечение интеллектуального, морального, социокультурного, эстетического и физического развития личности обучающегося;
- развитие положительной мотивации и устойчивого учебно-познавательного интереса к предмету «Физическая культура»;
- формирование умений выполнять комплексы общеразвивающих, оздоровительных и корригирующих упражнений, учитывающих индивидуальные способности и особенности, состояние здоровья и режим.

Учебный предмет «Физическая культура» входит в обязательную часть учебного плана, в предметную область «Физическая культура». Физическая культура изучается на уровне начального общего образования в 1-4 классах. Общее число учебных часов за 4 года обучения составляет 414 часов: в 1 классе – 99 часов (3 ч. в неделю), во 2 классе – 105 часов (3 ч. в неделю), в 3 классе – 105 часов (3 ч. в неделю), в 4 классе – 105 часов (3 ч. в неделю). Программа обеспечивает достижение на уровне начального общего образования определенных требованиями ФГОС личностных, метапредметных и предметных результатов.