

Березовский городской округ

Березовское муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

«Основная общеобразовательная школа № 18»

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО

Педагогическим советом

БМКОУ ООШ № 18

Протокол № 5

от « 22 » марта 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор БМКОУ ООШ № 18

_____ Н.В.Шестакова

Приказ от « 22 » марта 2021 г. № 8

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

**Березовского муниципального казенного общеобразовательного
учреждения «Основная общеобразовательная школа № 18»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом БМКОУ ООШ № 18 (далее – ОО) и с учетом мнения Совета обучающихся (протокол от 19.03.2021 № 2) и Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся (протокол от 19.03.2021 № 3).

1.2. Основные образовательные программы общего образования реализуются ОО через урочную и внеурочную деятельность с соблюдением требований государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование ОО в течение учебного года: в период организации образовательной деятельности, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся.

1.4. Временное изменение режима занятий обучающихся возможно только на основании приказа директора ОО.

2. Режим занятий обучающихся во время урочной и внеурочной деятельности

2.1. Организация образовательной деятельности регламентируется учебными планами, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, курсов внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Первый и последний день учебного года в ОО для обучающихся 1-9 классов определяется календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора ОО.

2.4. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет: в 1 классе - 33 учебные недели, 2-9 классы – не менее 34 учебных недель.

2.5. Учебный год делится на четыре четверти. После каждой четверти - каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.6. ОО работает по пятидневной учебной неделе и в одну смену.

2.7. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1 класса – не более 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю - 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. Расписание уроков утверждается приказом директора ОО.

2.8. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.

2.9. Продолжительность урока во 2-9 классах составляет 40 минут.

Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям ОО в первом классе применяется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый, в январе-мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый).

2.10. Продолжительность перемен между уроками устанавливается в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и составляет не менее 10 минут, а для приема пищи не менее 20 минут после 4 урока.

2.11. Для обучающихся 1 класса в середине учебного дня рекомендуется организация динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.12. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.13. В малокомплектной сельской ОО в зависимости от конкретных условий, числа обучающихся, их возрастных особенностей допускается формирование классов-комплектов.

2.14. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.15. При организации образовательной деятельности учитываются особенности психофизического развития, индивидуальные возможности и состояние здоровья обучающихся с ОВЗ. Учебные занятия для обучающихся с ОВЗ организуются в первую смену по пятидневной учебной неделе. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов.

2.16. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность урока составляет не более 40 минут.

2.17. Горячее питание обучающихся осуществляется после 4 урока в соответствии с графиком приема пищи, который утверждается директором ОО. Классные руководители сопровождают обучающихся в столовую, присутствуют при приеме пищи обучающимися и обеспечивают порядок.

2.18. Организация внеурочной деятельности регламентируется расписанием курсов внеурочной деятельности.

2.19. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

2.20. Изменения в режиме работы ОО допускаются по производственной необходимости, в случаях объявления карантина и др. по приказу директора ОО.

3. Режим работы ОО в каникулярный период

3.1. Продолжительность каникул устанавливается календарным учебным графиком.

3.2. Для обучающихся 1 класса в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

4. Режим работы ОО в активированные дни

4.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха, считать активированным учебный день при следующих погодных условиях:

- для обучающихся 1-4 классов при температуре воздуха -28°С без ветра, -25°С с ветром (при скорости ветра не менее 4 м/сек);
- для обучающихся 5-9 классов при температуре воздуха -30°С без ветра, -28°С с ветром.

4.2. В активированный день деятельность ОО осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников - в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

4.3. В активированный день питание обучающихся осуществляется в соответствии с пунктом 2.17 настоящего Положения.

4.4. В активированный день решение о возможности непосещения обучающимся ОО принимают родители (законные представители).

4.5. В активированный день обучение обучающихся организуется:

- в случае прихода в ОО – в обычном режиме;

- в случае отсутствия в ОО – дистанционно.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения директором ОО и действует до момента принятия нового положения.